

ПЛАН И ПРОГРАМ ШКОЛСКОГ СПОРТА И СПОРТСКИХ АКТИВНОСТИ (СЕКЦИЈЕ)

Циљ овог програма је афирмисање здравог начина живота, развоја свести о важности сопственог здравља и безбедности, о потреби неговања и развоја физичких способности, као и превенцији насиља, наркоманије и малолетничке делинквенције.

Програмом школског спорта и спортских активности обухваћени су сви ученици

Недеља школског спорта

У сарадњи са локалном самоуправом школа ће на почетку школске године у првој недељи октобра и на крају школске године током месеца маја организовати низ спортских активности и то:

- „Трка за срећније детињство“ за ученике од I до VIII разреда.
- Такмичење у баскету за дечаке и девојчице од V до VIII разреда у којима ће учествовати екипе школе.

Турнири и спортска такмичења основних школа

- Турнири у малом фудбалу, одбојци или кошарци поводом Пекарских дана
- Турнири у малом фудбалу за ученике IV разреда свих основних школа са територије општине Алексинац поводом различитих манифестација у организацији Учитељског друштва

Школска спортска такмичења и турнири

- Школски турнир за ученике VII и VIII разреда у одбојци и кошарци
- Веселе спортске игре поводом завршетка наставне године за ученике I, II, III и IV разреда.

Програм школског спорта и спортских активности биће реализован у физкултурним салама и спортским теренима школе, Градском стадиону за мале спортове, Хали спортова у сарадњи са друштвом педагога физичке културе, ОТИС-ом и локалним спортским клубовима.

Школа ће настојати да путем спонзорстава обезбеди пригодне пехаре и награде за најуспешније спортисте.

Сви програми школског спорта и спортских активности биће реализовани и планирани на нивоу стручног већа наставника физичког и здравственог васпитања и прилагођени узрасту и могућностима ученика.

Начин остваривања програма:

Школа остварује програм школског спорта у оквиру наставних и ваннаставних активности организованих у школи, као и ван школе у сарадњи са објектима и субјектима локалне заједнице. У сарадњи са локалном самоуправом организује недељу школског спорта једном у току полугодишта. Недеља школског спорта обухвата такмичења свих ученика у спортским дисциплинама прилагођеним узрасту и могућностима ученика.

Велику важност школа придаје промоцији различитих спортова, уз подстицање ученика да се укључују у различите спортске секције (рукометне, кошаркашке, фудбалске, гимнастичарске и дуге). Велики број ученика је овим активностима подстакнут да се ангажује у својим клубовима у којима у оквиру слободног времена тренира спортске дисциплине за које су посебно заинтересовани, а које се у школи не реализују. Школа подржава спортске клубове који промовишу здрав начин живота и доприносе развоју физичких способности и исправних вредносних ставова код младих.

СПОРТСКЕ СЕКЦИЈЕ

Циљеви и задаци

Циљ је да ученик унапређује физичке способности, моторичке вештине и знања из области физичке и здравствене културе и спортске игре, ради очувања здравља и примене правилног и редовног физичког вежбања у савременим условима живота и рада.

Општи задаци су:

- Стварање разноврсних могућности да кроз различите садржаје и облике рада током школске године,
- Подстицање раста, развоја и утицање на правилно држање тела,
- Развој и усавршавање моторичких способности,
- Стицање моторичких умења, која су као садржаји утврђени програмом .
- Усвајање знања ради разумевања значаја и суштине спортске секције дефинисаног циљем овог васпитно-образовног подручја,
- Формирање морално-вољних квалитета личности као и на фер-плеј,

- Оспособљавање ученика да стечена умења, знања и навике користе у свакодневним условима живота и рада,
- Стицање и развијање свести о потреби здравља, чувања здравља и заштити природе и човекове средине.

Оперативни задаци:

- Усмерени развој основних моторичких способности: брзине, снаге, гipкости и координације;
- Стицање и усавршавање моторичких умења и навика предвиђених програмом ;
- Примена стечених знања, умења и навика у сложенијим условима (кроз игру, такмичења и сл.);
- Задовољавање социјалних потреба за потврђивањем групним поистовећивањем и сл;
- Естетско изражавање покретом и кретањима и доживљавање естетских вредности;
- Усвајање етичких вредности и подстицање вољних особина ученика.

Васпитни задаци:

Ученик ће бити у стању да:

- Разуме сврху и значај вежбања, као и процесе у физичком вежбању
- Примењује правила игре
- Поштује правила понашања на и у објектима за вежбање
- Навија фер, чува себе и друге
- Одговорно се понаша према свим чиниоцима приликом вежбања
- Примени научено у ванредним околностима...

Здравствени задаци:

Ученик ће бити у стању да:

- Доведе у везу физичко вежбање и здравље
- Примени хигијенске мере пре, током и након вежбања
- Се правилно храни
- Препозна врсту повреде
- Чува животну средину током вежбања...

Табеларни приказ задатака, облика и метода рада, активности и наставних средстава

Задаци	Облици рада	Методе рада	Активности	Наставна средства
<ul style="list-style-type: none"> - развој основних моторичких способности, првенствено брзине и координације и прецизности изабране спорстке гране; - стицање и усавршавање моторичких умећа и навика предвиђених програмом изабране спорстке гране - примена стечених знања, умећа и навика у сложенијим условима (кроз игру, такмичење и сл.); - усвајање етичких вредности: поштовање партнера, противника, правила такмичења и фер плеја 	Фронтални, групни, у пару, индивиду-ални	дијалoшка, практични рад и метод демонстра-ције	Посматрање Процењивање Груписање Бележење Анализа	Сталци, лопте
<ul style="list-style-type: none"> - развој основних моторичких способности, првенствено брзине и координације и прецизности изабране спорстке гране; - стицање и усавршавање моторичких умећа и навика предвиђених програмом изабране спорстке гране - примена стечених знања, умећа и навика у сложенијим условима (кроз игру, такмичење и сл.); - усвајање етичких вредности: поштовање партнера, противника, правила такмичења и фер плеја 	Фронтални, групни, у пару, индивиду-ални	дијалoшка, практични рад и метод демонстра-ције	Посматрање Процењивање Груписање Бележење Анализа	Мрежа, лопте

Задаци	Облици рада	Методе рада	Активности	Наставна средства
<ul style="list-style-type: none"> - развој основних моторичких способности, првенствено брзине и координације и прецизности изабране спортске гране; - стицање и усавршавање моторичких умећа и навика предвиђених програмом изабране спортске гране - примена стечених знања, умећа и навика у сложенијим условима (кроз игру, такмичење и сл.); - усвајање етичких вредности: поштовање партнера, противника, правила такмичења и фер плеја 	Фронтални, групни, у пару, индивиду-ални	дијалогска, практични рад и метод демонстра-ције	Посматрање Процењи-вање Груписање Бележење Анализа	Сталци, лопте

ПЛАН РАДА КОШАРКАШКЕ СЕКЦИЈЕ

Предмет	Физичко васпитање - Кошарка	
Наставник	Актив наставника ФиЗ	
Разред	Пети, шести, седми и осми	
Ред.бр.	Теме	Број часова за тему
1.	Основни принципи кошарке	1
2.	Кошаркашки став	2
3.	Додавање	2
4.	Дриблинг	2
5.	Шут	4
6.	Одбрана	5
7.	Напад	5
8.	Игра	15

Укупан број часова на годишњем нивоу	36
---	-----------

ПЛАН РАДА СЕКЦИЈЕ ЗА ОДБОЈКУ		
Предмет	Физичко васпитање - Одбојка	
Наставник	Актив наставника ФиЗ	
Разред	Пети, шести, седми и осми	
Ред.бр.	Теме	Број часова за тему
1.	Основни принципи одбојке	1
2.	Основни став	2
3.	Одбијање лопте прстима и чекићем	5
4.	Серве	4
5.	Смеч	3
6.	Блок	3
7.	Напад – одбрана	5
8.	Игра	13
Укупан број часова на годишњем нивоу		36

ПЛАН РАДА ФУДБАЛСКЕ СЕКЦИЈЕ

Предмет	Физичко васпитање - Фудбал	
Наставник	Актив наставника ФиЗ	
Разред	Пети, шести, седми и осми	
Ред.бр.	Теме	Број часова за тему
1.	Основни принципи фудбала	1
2.	Основни став	2
3.	Додавање	3
4.	Дриблинг	2
5.	Шут	5
6.	Одбрана	5
7.	Напад	6
8.	Игра	12
Укупан број часова на годишњем нивоу		36

ПЛАН РАДА РУКОМЕТНЕ СЕКЦИЈЕ

Предмет	Физичко васпитање - Рукомет
Наставник	Актив наставника ФиЗ

разред		Пети, шести, седми и осми
Ред.бр.	Теме	Број часова за тему
1.	Основни принципи Рукомета	1
2.	Кошаркашки став	1
3.	Додавање	5
4.	Дриблинг	2
5.	Шут	6
6.	Одбрана	6
7.	Напад	4
8.	Игра	11
Укупан број часова на годишњем нивоу		36

ПЛАН РАДА СЕКЦИЈЕ ЗА СТОНИ ТЕНИС

Предмет		Физичко васпитање – Стони тенис
Наставник		Актив наставника ФиЗ
Разред		Пети, шести, седми и осми
Ред.бр.	Теме	Број часова за тему
1.	Основни принципи стоног тениса	1
2.	Бекенд удараца и одбрану од истог	4
3.	Форхенд удараца и одбрану од истог	6
4.	Серве	5
5.	Контра напад	3
6.	Игра	17
Укупан број часова на годишњем нивоу		36